

Odd Fellows setzen sich ein für:

- Persönlichkeitsförderung
- Ethisches und humanitäres Denken und Handeln
- Pflege der Freundschaft



www.oddfellows.ch

Die Odd Fellows sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen* unterschiedlichen Alters, unterschiedlicher Herkunft und Ausbildung.

Wichtig ist für uns, wie man ist, und nicht, wer man ist.

Die Pflege menschlicher Werte und der Freundschaft sind die Ziele unserer regelmässigen Zusammenkünfte.

Regelmässig führen wir Gästelogen durch und öffnen auch Nicht-Mitgliedern unsere Türe. Dabei zeigen wir, wie ein Abend bei der Kyburg-Loge verläuft. Im ersten Teil treffen wir uns zu einer Sitzung, an der ein Vortrag im Mittelpunkt steht. Im zweiten Teil pflegen wir bei Speis und Trank die Freundschaft und Geselligkeit.

** Für interessierte Frauen weisen wir auf die Veranstaltungen der gemischten Odd Fellows Erasmus-Loge in Zürich hin.*



Kontakt: Obermeister Christian Keller
079 403 10 53
christian.keller@kyburgloge.ch

Internet: www.oddfellows-winterthur.ch

Kyburg-Loge des Ordens der Schweizerischen Odd Fellows

Einladung zur Gästeloge



Freitag, 20. September 2024, 19.15 Uhr
Odd Fellow Haus
St.-Georgen-Strasse 54
Winterthur



Hypnose – Nutze die Macht Deines Unterbewusstseins

Seit Tausenden von Jahren ranken sich viele Mythen, aber auch Vorurteile rund um die Hypnose. Sie ist eine Quelle der Faszination, aber auch von Missverständnissen oder Skepsis.

Charly Bachmann nimmt Sie in seinem Referat mit auf eine Reise in die Welt der heutigen modernen Hypnosetherapie.

- **Psychische Gesundheit:**
Angstzustände, Panikattacken, Depressionen, posttraumatische Belastungsstörungen, Stressbewältigung.
- **Phobien und Zwänge:**
Flugangst, Klaustrophobie, Spinnen- oder Schlangenphobie, Sozialphobie, Ticks, Macken, Stottern etc.
- **Verhaltensänderungen:**
Raucherentwöhnung, Süchte, Gewichtsabnahme, Schlafstörungen.
- **Chron. Schmerzen, Allergien, Hautkrankheiten:**
Hypnose – eine schnelle und effiziente Möglichkeit als Ergänzung zu konventionellen Behandlungen oder Medikamenten.
- **Erfolg, Selbstwert, Entspannung:**
Wird heute z.B. populär im Bereich Sport eingesetzt.

Charly Bachmann arbeitete nach seinem Sportlehrerstudium an der ETH Zürich während zehn Jahren als Seminarlehrer in der Lehrerausbildung. Anschliessend gründete er das Charly's Fitnesscenter in Winterthur. Vor rund 20 Jahren absolvierte Charly den Nachdiplomlehrgang als Herztherapeut der SAKR am Inselspital Bern, gründete die Herzgruppe Winterthur und arbeitete als Herztherapeut auch viele Jahre am Kantonsspital Winterthur. Immer wieder erlebte Charly in seiner therapeutischen Arbeit Situationen, bei denen er seinen Patienten allein im körperlichen Bereich nicht genügend helfen konnte. Daher entschloss er sich, noch eine zusätzliche Ausbildung zum Hypnosetherapeuten zu absolvieren. Seit vielen Jahren arbeitet er seither als Therapeut,

Ausbildner von Hypnosetherapeuten und int. Referent nachhaltig und erfolgreich in allen Bereichen der Hypnosetherapie.

Die Kyburg-Loge lädt interessierte Männer und Frauen zum Vortrag unseres Gast-Referenten ein:

Charly Bachmann

OMNI Hypnosecenter, Effretikon

bachmann@omni-hypnosecenter.ch



«Hypnose – Nutze die Macht Deines Unterbewusstseins»

Freitag, 20. September 2024

Odd Fellow Haus, St.-Georgen-Strasse 54, Winterthur

Eintreffen: ab 18.45 Uhr

Beginn Sitzung: 19.15 Uhr

Nach der Sitzung sind die Gäste zu einem Abendessen eingeladen.

Um Anmeldung wird gebeten.