



Ufschteuerli si gfrogt

2020-05-17 / Fritz Scheidegger

Badi

Schon recht früh strahlt mir die Sonne ins Gesicht, nach dem Erwachen und Aufstehen aus Träumen. So ein Tag ist ja für mich ein erwachendes Gedicht und ich möchte nun wirklich gar nichts versäumen.

Was wird mir heute alles überraschend beschert? Das frage ich mich nachsinnend beim Frühstück. Vielleicht mehr als man in seiner Freizeit begehrt und ich sehe jetzt klar den Weg zu meinem Glück.

Mit flottem Schritt gehe ich durch Quartierwege, mit dem so gewichtenden Badi-Abi in der Tasche. Es grüssen mich da recht viele übers Privatgehege und dies verbunden mit kommunikativer Masche.

Am Badi-Eingang angekommen geht es gleich los, so mit Neuigkeiten und Erlebnissen von überall her. Empfehlung für körperliche Fitness - das sei famos und bringe mir Freude, Zuversicht und noch mehr.

So bin ich eingetreten in die Oase zur Ertüchtigung. Für Leib und Seele, wird gefühlt wie Samttherapie. Ich freue mich auf eine ausgleichende Ausrichtung und auf eine gemächliche Bewegungs-Harmonie.

Von den Alltagskleidern in der Kabine erleichtert, schlendere ich in der Badehose Richtung Becken. Unter die Dusche, vom Kommenden so begeistert und sorgsam weiter um niemanden zu erschrecken.

Das Gefühl beim kreislauffördernden Eintauchen, ist überwältigend, erfrischend und recht beflissen. Schwimme - ohne je Hast und Eile zu gebrauchen und mich ständig mit andern messen zu müssen.

Kommunikation im Wasser ist anders als gewohnt. Das Abhören der Aqua-Joggerinnen ist interessant, da sind auch die Mundmuskeln bewegend belohnt und mit Füssen und Armen geht es nicht so pressant.

Habe ich dann mein Fitness-Pensum abgeschlossen, gehe ich erfrischt zum gemütlichen Zusammensein. Hier wird Tranksame und etwas Essbares genossen und aufgerichtet und gestärkt gehe ich wieder heim.

Auf dem Rückweg begegne ich so vielen Passanten, kann neugierig mit einigen Neuigkeiten besprechen. Hängen bleiben Ereignisse, erstlich die Interessanten und ermutigt bin ich - um für Weiteres aufzubrechen.